ГБДОУ №2

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
_____/Модок И.С./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			**378**	**8,37**	**10,26**	**41,75**	**286,68**	**1,50**
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			**144**	**0,60**	**0,60**	**14,80**	**66,30**	**6,00**
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ	150/10/10	3,94	4,62	7,68	88,05	2,76
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	61	4,69	4,90	2,55	93,33	0,31
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,35	4,05	15,48	108,42	7,20
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			**568**	**13,48**	**14,29**	**60,21**	**446,00**	**11,87**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	161	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	51	6,61	3,62	25,89	163,06	0,07
Итого			**382**	**14,11**	**13,54**	**56,99**	**431,26**	**2,07**
Всего				**36,56**	**38,69**	**173,75**	**1 230,24**	**21,44**

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.